

# Меню

Меню на пятницу 8, 22 декабря 2023 года

| Наименование блюд                                                                                                                       | выход                            | стоим  | белки | жиры  | углев | ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|------|
| <b>Холодные закуски или 1-ше блюдо</b>                                                                                                  |                                  |        |       |       |       |      |
| 338/2015 Плоды свежие                                                                                                                   | 100                              |        | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47   |
| ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)                           | 75                               |        | 5,52  | 11,25 | 8,36  | 158  |
| ТТК2023 Салат - бар: капуста свежая, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное | 100/40/40/10/5/5                 |        | 2,5   | 6,1   | 9,7   | 106  |
| ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)                                                                                                     | 30/15                            |        | 2,4   | 11,7  | 15,5  | 178  |
|                                                                                                                                         | сред                             |        | 2,71  | 7,36  | 10,84 | 122  |
| <b>1-ые БЛЮДА</b>                                                                                                                       |                                  |        |       |       |       |      |
| ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен)                                                                             | 200/25/10/1                      |        | 5,80  | 5,6   | 6,86  | 102  |
| 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной                                                                              | 250/5                            |        | 2,04  | 6,7   | 12,66 | 111  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                     |                                  |        |       |       |       |      |
| ТТК2021 Рыба (филе) запеченная с сыром                                                                                                  | 70/5                             |        | 17,5  | 10,6  | 2,5   | 175  |
| ТТК 2021 Шашлык куриный (с перемешкой, на шампуре)                                                                                      | 80                               |        | 15,2  | 15,3  | 1,07  | 201  |
| ТТК 20023 Котлеты мясо-картофельное                                                                                                     | 90                               |        | 12,3  | 11,1  | 8,3   | 179  |
| 260/2015 Гуляш из говядины                                                                                                              | 45/45                            |        | 13,7  | 15,9  | 2,6   | 208  |
| ТТК 2020 Биточки рыбные из минтая                                                                                                       | 90                               |        | 6,2   | 5,9   | 5,9   | 135  |
|                                                                                                                                         | сред                             |        | 12,98 | 11,76 | 4,07  | 180  |
| ТТК2017 Сырники "Классические" со густым молоком                                                                                        | 3шт/105/20                       |        | 27,3  | 8,5   | 37    | 338  |
|                                                                                                                                         | сред                             |        | 27,3  | 8,5   | 37    | 338  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                                                                                          |                                  |        |       |       |       |      |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая                                                                                                          | 180                              |        | 4,2   | 5,6   | 26,41 | 173  |
| 304/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)                                                                                            | 180                              |        | 6,8   | 5,4   | 43,1  | 248  |
| 541/2004 Рагу овощное                                                                                                                   | 180                              |        | 3,36  | 9,2   | 20,2  | 178  |
|                                                                                                                                         | сред                             |        | 4,79  | 6,72  | 29,9  | 200  |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                                                                                          |                                  |        |       |       |       |      |
| ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром                                                                                             | 200/8/5/10                       |        |       |       | 8     | 32   |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника                                                                                                           | 200                              |        | 0,01  | 0     | 10,2  | 41   |
|                                                                                                                                         | сред                             |        | 0,01  | 0     | 9,1   | 37   |
| Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с                                                                                                 | 15/15                            |        | 2,14  | 0,32  | 16,38 | 79   |
|                                                                                                                                         | итого с самостоятельными блюдами | 79, 00 | 32,15 | 16,18 | 73,32 | 576  |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                                                           |                                  | 79,00  | 22,62 | 26,16 | 70,3  | 617  |

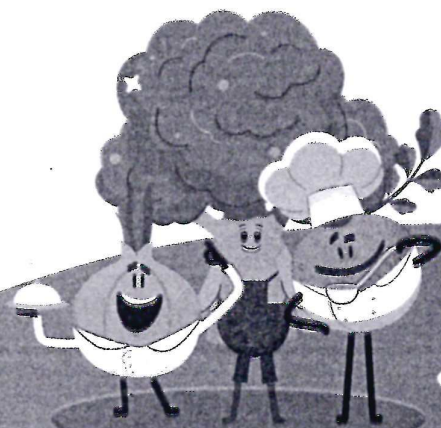
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»